

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 39
/Дялина Л.В./

МЕНЮ

19 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3 / 2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,29	6,69	9,70	66,93	0,00
2008	189 / 32	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	1,91	3,41	8,68	72,96	0,00
2012	TKN№026 / 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,16	1,85	8,31	59,05	0,40
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			365	9,65	14,14	36,71	268,08	0,80
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	149	0,74	0,00	18,89	81,79	5,95
Итого			149	0,74	0,00	18,89	81,79	5,95
Обед								
	TKN№26	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77 / 42	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,21	4,04	10,92	99,06	1,17
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	150	5,63	4,55	10,68	106,32	0,33
2012	34 / 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	55	11,81	5,19	1,02	111,83	8,83
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергии)	25	4,44	4,23	3,33	69,09	0,00
2012	344 / 56	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	155	1,07	5,14	5,29	76,58	1,06
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	150	2,20	3,48	9,97	79,94	0,00
2008	439	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0,06	0,04	17,73	69,67	0,17
2022	TKN№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2022	TKN№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			606	20,65	15,21	56,86	466,14	12,83
Полдник								
2012	237 / 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	14,77	7,59	13,42	184,08	0,17
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	80	1,14	2,24	5,17	45,33	0,00
2008	434 / 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	127	3,74	2,55	6,21	63,07	0,68
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
2022	TKN№67	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	83	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008		ГРУША (аллергии)	54	0,22	0,16	5,56	25,37	2,70
2008	467 / 64	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	45	3,24	5,31	21,60	135,27	0,00
Итого			340	22,55	15,65	48,73	420,42	16,05
Всего				53,59	45,00	161,19	1 236,43	35,63

повар

Прудникова О.П.